

A VARIOUS RISK FACTORS RELATED TO THE PHENOMENON OF DYSMENORRHEA ON FEMALE STUDENTS AT VOCATIONAL HIGH SCHOOL 4 PADANG

by
CANDRA NOVA INDRIA WATI

ABSTRACT

Dysmenorrhoea is one menstrual disorders that most common occur in young women. This phenomenon can affect the activity and cause the anxiety. This study aims to determine the relationship of various risk factors with the occurrence of dysmenorrhea on female students at Vocational High School 4 Padang.

This research has been conducted on May 2016 using stratified random sampling method, with a sample as many as 266 students. Data was collected by questionnaire interview and the statistical analysis used was chi square test.

The results of this research showed that 84.6% of respondents experienced dysmenorrhoea. Statistically, it was also obtained variables with $p\text{-value} < 0.005$ at the age of menarche and family history of dysmenorrhoea. Meanwhile, the variable that has the $p = \text{value} > 0.005$ was the menstrual period, the level of knowledge, and weight.

It is concluded that the majority of respondents experienced dysmenorrhea. There was a significant relationship between age of menarche and family history of dysmenorrhoea with dysmenorrhoea. There was no significant relationship between menstrual periods, level of knowledge, and weight with dysmenorrhoea.

Keywords: Dysmenorrhea, Risk Factors, Female students

ABSTRAK

HUBUNGAN BERBAGAI FAKTOR RISIKO DENGAN KEJADIAN DISMENOREA PADA SISWI SMK NEGERI 4 PADANG

Oleh

CANDRA NOVA INDRIA WATI

Dismenorea merupakan salah satu gangguan haid yang paling sering terjadi pada remaja putri. Hal ini dapat mempengaruhi aktifitas dan menyebabkan anxiety. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan berbagai faktor risiko dengan kejadian dismenorea pada siswi SMK Negeri 4 Padang.

Penelitian menggunakan penelitian observasional analitik dengan desain secara *Cross Sectional Study*. Dilakukan pada bulan Mei 2016 menggunakan metode pengambilan sampel *stratified random sampling*, dengan besar sampel 266 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara kuesioner. Analisis statistik yang digunakan adalah uji *chi square*.

Hasil penelitian menunjukkan 84,6% responden mengalami dismenorea. Didapatkan juga secara statistik variabel yang memiliki $p\text{-value} < 0,005$ adalah usia *menarche* dan riwayat keluarga dismenorea. Sedangkan variabel yang memiliki $p\text{-value} > 0,005$ adalah periode haid, tingkat pengetahuan, dan berat badan.

Kesimpulan penelitian ini adalah sebagian besar responden mengalami dismenorea. Terdapat hubungan yang bermakna antara usia *menarche* dan riwayat keluarga dismenorea dengan dismenorea. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara periode haid, tingkat pengetahuan, dan berat badan dengan dismenorea.

Kata Kunci : Dismenorea, Faktor Risiko, Siswi